

# WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

## Ocena celująca .Uczeń:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły bądź też w innych formach działalności związanej z wychowaniem fizycznym
- reprezentuje szkołę na różnego rodzaju zawodach i imprezach sportowych
- bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych na terenie szkoły lub poza nią, jest to działalność systematyczna
- wykazał wysoki poziom z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego otrzymując stopnie celujące z aktywności
- jest zawsze przygotowany do zajęć z wychowania fizycznego
- posiada przynajmniej połowę ocen celujących z zadań kontrolno- ocenających
- ma przynajmniej 90 % czynnego udziału tzn. z włączoną kamerą internetową w zajęciach w okresie nauki zdalnej

## Ocena bardzo dobra. Uczeń:

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć nie budzą najmniejszych zastrzeżeń (uzyskując oceny częściowe bardzo dobre)
- systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu się
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- posiada duży zasób wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych (nie jest to jednak działalność systematyczna)
- całkowicie opanował materiał programowy
- jest sprawny fizycznie, ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- ma przynajmniej 80 % czynnego udziału tzn. z włączoną kamerą internetową w zajęciach w okresie nauki zdalnej

### **Ocena dobra. Uczeń:**

- wykazał się średnim poziomem sprawności z poszczególnych zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego (oceny dobre)
- swoją postawą społeczną, stosunkiem do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń
- wykazał się średnim poziomem opanowania wiadomości
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- podczas wszystkich sprawdzianów wykazał się średnim opanowaniem elementów technicznych, które tylko w większej części potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu
- z drobnymi niedociągnięciami potrafi zdiagnozować własny rozwój fizyczny, wydolność fizyczną i sprawność fizyczną za pomocą testu obowiązującego na lekcji wychowania fizycznego i z pomocą nauczyciela interpretuje wyniki
- ma przynajmniej 60 % czynnego udziału tzn. z włączoną kamerą internetową w zajęciach w okresie nauki zdalnej

### **Ocena dostateczna. Uczeń:**

- wykazał się przeciętnym poziomem z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego (oceny dostateczne)
- wykazał się przeciętnym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie
- ma przynajmniej 50 % czynnego udziału tzn. z włączoną kamerą internetową w zajęciach w okresie nauki zdalnej

### **Ocena dopuszczająca. Uczeń:**

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- podczas sprawdzianów wykazał się niskim poziomem opanowania umiejętności technicznych, których nie potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu
- wykazał się niskim poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego

### **Ocena niedostateczna. Uczeń:**

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia (uzyskując oceny cząstkowe niedostateczne)
- jest wielokrotnie nieprzygotowany do zajęć
- nie przystąpił do zadań kontrolno-oceniających
- nie przywiązuje wagi do własnej sprawności fizycznej
- wykazał się bardzo niskim poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego