

UCZMY SIĘ TOLERANCJI

**MAŁGORZATA BAJOREK
PSYCHOLOG**

TOLERANCJA

Ludzie są różni. Mają inne pochodzenie, kolor skóry, inne wyznania religijne, posiadają różne niepełnosprawności. Jedni są wysocy, drudzy niscy, bogaci, biedni, wysportowani, odcytani, nieśmiali. Każdy z nas jest inny, ma różne cechy, zalety i wady.

PAMIĘTAJ !

- Nie pozwól sobie wmówić, że są lepsi i gorsi.
- Każdy jest inny i każdego należy szanować.
- Nigdy nie wyśmiewaj kogoś ze względu na jego cechy lub odmienność. Wystarczy, że postawisz się w sytuacji drugiej osoby i zadasz sobie pytanie: „Czy byłoby mi miło, gdyby ktoś mnie wyśmiewał?”
- Każdy ma prawo żyć, jak chce dopóki nie wyrządza krzywdy innym.

WOBEC OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

- Traktuj normalnie
- Nie obrażaj
- Zapytaj czy i jak pomóc
- Nie ignoruj, zapraszaj
- Wczuj się w położenie drugiej osoby

**PAMIĘTAJ NIE JESTEŚ TAKI SAM JAK JA. NIE WIESZ
CO CZUJE, CO MYŚLĘ.
NIE OCENIAJ !
BĄDŹ WYROZUMIAŁY I ŻYCZLIWY.
OKAZUJ SZACUNEK.**

