



Urząd Miasta Hajnówka

LUWIA



Szanowni Państwo,

Stowarzyszenie LUWIA zaprasza uczniów z Państwa Placówki do współpracy przy zorganizowaniu czasu wolnego dla dzieci i młodzieży podczas wakacji 2022 dla klas 5 – 8.

W ramach realizowanego projektu **"Wakacje od kuchni"** ogłaszamy nabór uczestników na bezpłatne zajęcia podczas wakacji 2022.

Celem oferty jest propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywnych form spędzania wolnego czasu podczas wakacji 2022 poprzez zorganizowanie zajęć rozwijających zainteresowania, uzdolnienia lub kompetencje społeczne dzieci i młodzieży: warsztaty kulinarne kuchni roślinnej bez obróbki termicznej. Warsztaty poprowadzą wykwalifikowani trenerzy kuchni roślinnej.

"Wakacje od kuchni" - przeprowadzenie 2 warsztatów kulinarnych z uwzględnieniem współczesnych trendów prozdrowotnych na bazie roślin, orzechów i nasion. Warsztaty odbędą się na bazie kuchni raw food - przygotowanie posiłków bez obróbki termicznej, dzięki której pożywienie zachowuje wszystkie składniki odżywcze, minerały i enzymy. Warsztaty dotyczyć będą kuchni intuicyjnej - praktyczna nauka "jak z niczego zrobić coś" oraz jak zastąpić roślinami dania tradycyjne, np. pasta pomidorowa z kokosa lub tofu, pasta z groszku zielonego, surowy "sernik" z nerkowców i wiele innych. Na zakończenie każdego warsztatu odbędzie się integracyjna uczta,

Projekt dofinansowany jest ze Środków Miasta Hajnówka. Udział w warsztatach jest **nieodpłatny**. Zgłoszenia do udziału w warsztatach należy dokonać telefonicznie 720 703 051. **Obowiązuje kolejność zgłoszeń.** W projekcie wezmą udział łącznie 24 osoby.

Termin:

1.08.2022r. w godzinach: 10:00 – 14:00 i 14:00 – 18:00 lub 2.08.2022r. w tych samych godzinach. Zależy nam, by warsztaty odbyły się jednego dnia.

Warunki uczestnictwa:

- ✓ dwa warsztaty muszą się odbyć jednego dnia,
- ✓ w projekcie wezmą udział uczniowie klas 5 – 8 – dwie grupy warsztatowe.
- ✓ grupa warsztatowa max. 12 osób,
- ✓ zapewnienie 24 dzieci na warsztatach (można zaprosić także rodzeństwo Państwa podopiecznych),
- ✓ nieodpłatne udostępnienie sali na 8 godzin
- ✓ konieczne wyposażenie sali: stoły, śmietniczka, dostęp do bieżącej wody/do kuchni (mycie naczyń i warzyw), dostęp do prądu.

Osoba do kontaktu: Sylwia Wojda, sylwia.wojda9@gmail.com tel. 720 703 051