

## Propozycje zajęć w domu dla grupy I Temat tygodniowy: *Jesteśmy samodzielni w kuchni*

**wtorek 25.01.**

### **1. Posłuchajcie piosenki „Mały kucharz”**

Spróbujcie nauczyć się fragmentu piosenki. Naukę piosenki łączmy z wykonywaniem drobnych gestów, to pomaga w zapamiętaniu słów. Śpiewaj i tańcz:

[!https://youtu.be/NCn20pfHDKk](https://youtu.be/NCn20pfHDKk)

#### **„Mały kucharz”**

Chlup, chlup, chlup

zupa się gotuje.

Chlup, chlup, chlup

przypraw trochę dam.

Chlup, chlup, chlup,

a teraz spróbuję.

Chlup, chlup, chlup,

ale zupa mniam.

Ref. Ram para ram, jestem mały kucharz.

Ram para ram śpiewam sobie tak, śpiewam tak.



### **2. Zabawy z wykorzystaniem rymowanki Kuchareczka.**

Powtarzajcie rytmicznie tekst razem z dorosłym i pokazujcie:

*Kuchareczka mała - wskazują ręką na siebie,*

*zupę gotowała - naśladują mieszanie zupy w garnku,*

*Kroiła warzywa, - naśladują krojenie kantem dłoni na drugiej dłoni,*

*do garnka wkładała. - zbierają warzywa jedną dłonią, wykonują gest wkładania do garnka,*

*Zupa już gotowa, - tworzą przed sobą z dłoni miseczki, pokazują je na boki,*

*smaczna jest i zdrowa, - głaszczą się po brzuchach,*

*choć kucharka mała - wskazują ręką na siebie,*

*jej nie próbowała. - wykonują palcem wskazującym gest przeczenia przed sobą.*

### **3. Zabawa słuchowa: – Odgłosy z kuchni.**

*Potrzebne będą różne przedmioty z kuchni.*

Rodzik pokazuje różne przedmioty znajdujące się w kuchni. Wydobywa z nich odgłosy. Następnie dziecko odwraca się tyłem a rodzic wydobywa dźwięki z przedstawionych przedmiotów, np. uderza łyżeczką o łyżeczkę, pociera łyżeczką o tarkę, stuka szklankami o siebie, miesza łyżeczką w szklance, uderza drewnianą łyżką o deskę do krojenia. Dzieci odgadują nazwy tych przedmiotów. Możecie zmienić się rolami w kolejnej zabawie.

#### **4. Kolorowe kanapki**

Wykonajcie z pomocą rodziców kolorowe kanapki z produktów, które najbardziej lubicie. Rozpoznawajcie i nazywajcie produkty przygotowane przez rodziców. Pamiętajcie o zachowaniu higieny (umycie rąk przed pracą) i ładnym ułożeniu produktów na kanapce. Smacznego!