

## Szanowni Rodzice

Prosiłiśmy Was o wypełnienie ankiety, której celem było pozyskanie informacji o zainteresowaniach, potrzebach w zakresie edukacji i żywienia Państwa dzieci. Zainteresowanie zaprezentowaną tematyką było, z państwa strony, dość duże. Przekazaliśmy rodzicom 115 ankiet. Rodzice wypełnili 74 ankiety. Dziękujemy za życzliwość i współpracę. Zebrane wyniki pozwolą na zaplanowanie działań w celu skutecznego wspierania rozwoju dzieci w różnych grupach wiekowych. Odpowiedzi na pytania w ankiecie pozwoliły nam poznać także państwa zdanie na temat żywienia dzieci w przedszkolu. Cały czas pracujemy nad udoskonalaniem naszych jadłospisów przedszkolnych, tak, aby posiłki dla dzieci były smaczne, odpowiednio zbilansowane pod względem zawartości warzyw, owoców w diecie dziecka. Nie wszystkie państwa odpowiedzi są określone ilościowo, ponieważ niektóre wypowiedzi było trudno doprecyzować.

Oto wyniki:

### ***1. Co dla państwa, jako Rodziców jest najważniejsze w wychowaniu Waszego dziecka?***

Wg rodziców najważniejsze w wychowaniu dziecka jest:

- Poczucie bezpieczeństwa, szczęścia, miłości u dziecka - 35 odpowiedzi
- akceptacja - 31
- rozwijanie zainteresowań dzieci - 30
- rozwój kontaktów społecznych - 26
- wzbogacanie wiedzy dziecka, umiejętności - 33
- żeby było szczęśliwym dzieckiem
- przekazywanie dobrych wzorców, systemu wartości, nauczyć dziecko co jest dobre, a co złe - 48
- okazywanie szacunku drugiemu człowiekowi
- nauka radzenia sobie w sytuacjach nowych i stresujących, kształtowanie odporności emocjonalnej
- wytrwałe i cierpliwe w dążeniu do celu
- żeby nauczyło się samodzielności

### ***2. Proszę wpisać te stwierdzenia, które dobrze charakteryzują państwa dziecko.***

#### ***Ulubione zabawy, zajęcia, zainteresowania mojego dziecka to:***

Stwierdzenia, którymi najczęściej określiło dziecko to:

- dziecko pełne energii
- potrzebuje uwagi dorosłych
- łatwo nawiązuje kontakty
- uparte
- dobre
- grzeczne
- życzliwe
- pracowite
- nawiązuje kontakty z innymi

Ulubione zabawy dzieci to:

- Czytanie, oglądanie książek - 36
- Zabawy na świeżym powietrzu: jazda na rowerze - 46, zabawy z piłką 35,
- zabawy w piaskownicy - 28,
- Zabawy plastyczne /malowanie, rysowanie, kolorowanie /-18 osób
- oglądanie bajek, filmów - 10
- zabawy w chowanego - 10
- zabawa lalkami

- skakanie na trampolinie
- zabawa w chowanego
- układanie puzzli
- budowanie z klocków, memory
- gry zespołowe
- 
- 

### **3. Jakie uzdolnienia zauważyliście państwo u swoich dzieci (nie tylko artystyczne):**

Rodzice u swoich dzieci zauważają ogromny potencjał, a uzdolnienia są bardzo różnorodne, ale na pierwszy plan wysuwają się uzdolnienia artystyczne:

- muzyczne- 11
- plastyczne -18
- sportowe/ akrobatyka -11
- matematyczne -11
- językowe -11
- konstrukcyjne -5
- kreatywność -6
- aktorskie -4
- społeczne/ szybkie nawiązywanie kontaktów z innymi osobami - 3
- kulinarne - 2
- techniczne - 2
- jazda konna -1

### **4. Jakie zainteresowania chciałoby Państwo rozwijać u swoich dzieci?**

Tak, jak w poprzednim pytaniu, odpowiedzi są bardzo różnorodne:

- Zainteresowania związane z muzyką pragnie rozwijać najwięcej rodziców u swoich dzieci - 22 odpowiedzi,
- taneczne -15
- sportowe -16 / w tym jazda konno - 2 /
- plastyczne -11
- językiem obcym -10
- kulinarne -8
- matematyczne -5
- przyrodnicze -4
- grami zespołowymi / szachy / - 4
- aktorskie -4
- konstrukcyjne - 4
- informatyczne - 4

### **5. Czy Państwa dziecko ma szczególne potrzeby, które wymagają indywidualnego podejścia?**

11 rodziców zaznaczyło odpowiedź - tak.

Potrzeby, które wskazali, Wymagają indywidualnego podejścia to:

- pomoc dziecku podczas nauki czytania, pisania, rysowania - 5
- pomoc dziecku podczas ubierania się i rozbierania - 3
- w sprawie przestrzegania diety - 3
- okazywać dziecku cierpliwość, wyrozumiałość podczas wszelkich czynności, które wykonuje bardzo wolno - 1

### **6. Jakie postawy powinien reprezentować wychowawca grupy w przedszkolu?**

W tym pytaniu odpowiedzi było bardzo wiele. Dziękujemy rodzicom, ponieważ wskazali bardzo

wiele cech, którymi powinien wyróżniać się ich wychowawca.

- Sprawiedliwy - 32
- cierpliwy - 30
- miły -28
- odpowiedzialny -26
- konsekwentny -22
- uczyć dzieci norm i zasad - 22
- tworzyć dobrą atmosferę -18
- wyrozumiały -18
- motywować dzieci do działania -17
- życzliwy - 15
- kierować się dobrem dziecka -15
- twórczy i pomysłowy -13
- wymagający - 13
- podchodzący indywidualnie do dziecka - 10
- stanowczy wobec dziecka -8
- empatyczny -8
- nie powinien wyróżniać dzieci, traktować wszystkich równo - 7
- powinien rozwiązywać problemy -6
- potrafi stanąć na poziomie dziecka -2

#### ***7. Jakich informacji spodziewają się Państwo uzyskać podczas kontaktów z nauczycielem?***

Najczęściej rodzice odpowiadali:

- jak dziecko zachowuje się w grupie - 46
- jakie ma problemy, trudności - 42
- jak zjada posiłki - 39
- czy dziecko jest grzeczne -28
- jaki jest poziom umiejętności dziecka w porównaniu z innymi dziećmi -25
- jakie ujawniają się u dziecka zdolności - 16
- jak nawiązuje kontakty z innymi dziećmi - 14
- czy jest aktywny na zajęciach - 8

#### ***8. Jaką formę spędzania czasu preferuje Państwa dziecko:***

- czynną ( zabawy sportowe, pobyt na powietrzu ) - 70
- bierne ( oglądanie tv ) -4
- nie ma preferencji -0
- inne, jakie? - Tu rodzice wymieniali najczęściej następujące czynności dzieci: zabawy na podwórku, rysowanie, malowanie, jazda na rowerze, czytanie książek, pomoc rodzicom w pracach domowych, zabawy w piaskownicy, zabawy w basenie, układanie puzzli.

#### ***9. Czy spacer i wycieczki należy organizować:***

- w zależności od warunków pogodowych - 42
- zawsze, bez względu na warunki pogodowe - 8

W 5 ankietach pojawiła się informacja: pod warunkiem, że dzieci są przygotowane pod względem stroju

#### ***10. Jak często dziecko je surowe warzywa i owoce?***

- codziennie - 24
- 2 razy dziennie - 6

- 3 razy dziennie - 2
- 3-5 razy dziennie - 2
- kilka razy w tygodniu - 46
- czasami -3
- rzadko -8
- nie lubi warzyw - 5

**11. Czy dziecko jada pełnoziarniste pieczywo, kasze, ryż?**

- rzadko -8
- raczej nie - 8
- czasami - 24
- tak - 36

**12. Jak często dziecko je słodczy?**

- codziennie - 14
- kilka razy w tygodniu -36
- raz w tygodniu -7
- czasami -18
- nie je słodczy -1

**13. Jak często dziecko pije słodzone napoje, soki:**

- codziennie -5
- kilka razy w tygodniu -21
- raz w tygodniu - 7
- czasami -35
- nie pije soków -9

**14. Czy w Państwa domu jest zwyczaj picia wody mineralnej ( dotyczy to również dzieci) ?**

- tak -69
- nie -4

**15. Czy Państwa dziecku smakują oferowane posiłki w przedszkolu?**

- zawsze -10
- najczęściej tak -56
- najczęściej nie - 7
- nigdy - 1

**16. Czy odpowiada Państwu tygodniowy jadłospis / urozmaicenie posiłków/ ?**

- zawsze -16
- najczęściej tak -47
- najczęściej nie -10
- nigdy -1

**17. Czy Państwa dziecko wychodząc z przedszkola do domu jest głodne?**

- zawsze -7
- najczęściej tak -10
- najczęściej nie - 38
- nigdy -19

**18. Jakie potrawy Państwa dziecko lubi najbardziej ( wymień przynajmniej 5 posiłków):**

Wyniki podajemy wg ilości podawanych odpowiedzi. W wielu ankietach rodzice wymieniali wiele

potraw, które dziecko lubi.

Śniadanie:

- kanapki z szynką i ogórkiem - 68
- płatki śniadaniowe -72
- jajecznicą -8
- jajko gotowane - 44
- parówki - 42
- owsianki - 7
- pasty warzywne -5
- tosty -2

Zupa :

- ogórkowa -54
- pomidorowa -65
- rosół -55
- jarzynowa -38
- krupnik -31
- brokułowa -12
- barszcz biały -8
- zacierkowa -6
- krem dyniowy - 4

Drugie danie:

- kurczak - -45
- kotlety z piersi kurczaka /schabowe, devolaj / - 48
- ryba pieczona - 23
- pierogi z mięsem - 16
- kluski śląskie, kopytka, leniwe -25
- makarony z sosem -16
- spaghetti - 42
- gołąbki -18
- placki z jabłkiem -23
- karkówka, -4
- pulpety -6
- kaczka duszona -3
- kasza gryczna z sosem -2
- pizza -3

Podwieczorek:

- kisiel -18
- budyń - 16
- słodka bułka -12
- kanapki -8
- ciasta owsiane -4
- jogurt z owocami -14
- naleśniki -5
- chałka -6
- gofry -2
- owoce -16

- biszkopty -3
- warzywa suszone -3
- sok z owoców i warzyw / wyciskany / -4
- śledzie -1

**19. Jakich produktów w obecnym jadłospisie jest za mało?**

- owoców
- warzyw
- ryżu
- jogurtów
- jarmużu
- szpinaku

**20. Jakich produktów w obecnym jadłospisie jest za dużo?**

W wielu ankietach rodzice nie udzielili odpowiedzi, lub pisali, że nie mają zdania.

- mielonki -6
- słodkich syropów -12
- produktów przetworzonych /mrożonek/ -12
- cukru -6
- wzmacniaczy smaku- 4
- białego pieczywa -5
- czarnej herbaty -5
- gotowych sosów - 6

**21. Jakie potrawy chcielibyście Państwo wprowadzić do przedszkolnego jadłospisu? (prosimy o wypisanie propozycji posiłków )**

W wielu ankietach rodzice nie udzielili odpowiedzi lub pisali: nic bym nie zmienił/a

- Frytki warzywne -6
- wędliny dobrej jakości -4
- kaczka -3
- plcki owsiane , jaglane -3
- jajecznica -9
- risotto z marchewką i kukurydzą -3
- omlet na śniadanie -8
- makaron ze szpinakiem -4
- kasza orkiszowa - 3
- kotlet z ciecierzycy -2
- herbaty ziołowe -3

**22. Uprzejmie prosimy o przekazanie tych informacji o dziecku, które uznacie Państwo za ważne:**

- zwrócić uwagę, aby dzieci nie używały określeń „stara baba”, „stary dziadek”, brzydkich słów,
- obserwacja dziecka w czasie zajęć i zabaw  
dbać o zdrowe odżywianie dzieci w przedszkolu, ponieważ zdrowie i samopoczucie dzieci jest najważniejsze

