

**Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego  
w roku szkolnym 2018/2019  
Klasy IV-VIII**

**I. Przy ustalaniu oceny śródrocznej i końcoworocznej z wychowania fizycznego bierzemy pod uwagę:**

- wysiłek ucznia wkładany przez niego w osiągnięcie wyznaczonego celu;
- wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tego przedmiotu;
- postępy ucznia w zdobywaniu i utrwalaniu wiadomości, umiejętności i sprawności;
- dbałość o stan zdrowia i poziom sprawności fizycznej.

Ocena powinna mobilizować uczniów do ciągłego doskonalenia sprawności fizycznej, podnoszenia na wyższy poziom umiejętności taktycznych i technicznych w wybranych grach zespołowych, ćwiczeniach gimnastycznych, lekkoatletyce, tańcach oraz wiedzy ujętej w podstawie programowej. Powinna także odzwierciedlać zaangażowanie uczniów w sportowe zajęcia pozalekcyjne, szkolne turnieje sportowe oraz międzyszkolne rozgrywki sportowe.

Ocenie z wychowania fizycznego podlegają podstawowe cechy sprawności fizycznej: wytrzymałość, szybkość, siła i zwinność.

Cechy te sprawdzamy na podstawie testów sprawności fizycznej opublikowanych w *ABC sprawności fizycznej Poradnik dla dzieci i młodzieży w wieku 10-15 lat* (autor: Jerzy Barankiewicz).

Ta część oceny ma informować uczniów o ich poziomie sprawności, mobilizować do aktywnej dbałości o podnoszenie własnej sprawności fizycznej z uwzględnieniem ich zdolności, możliwości i stanu zdrowia. W przypadku nieobecności lub zwolnienia lekarskiego w dniu sprawdzianu uczeń zobowiązany jest do zaliczenia sprawdzianu w terminie uzgodnionym z nauczycielem (nie dotyczy to specjalistycznych i długoterminowych zwolnień lekarskich).

Ocena półroczna i końcoworoczna nie jest wystawiana na podstawie średniej arytmetycznej z ocen cząstkowych. Ocena cząstkowa pełni funkcję informacyjną i ma za zadanie ułatwić uczniom interpretację wyników i porównać się z innymi w grupach rówieśniczych.

Dyrektor może zwolnić ucznia z lekcji wychowania fizycznego długoterminowo na wniosek rodzica tylko po przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego o niedyspozycji ucznia.