

Tydzień obejmuje okres od 27.04. do 30.04.2020
--

KlasaIV a

Przedmiot.....Wychowanie Fizyczne...

Nauczyciel realizujący.....Marek Poszwa

Treści do realizacji:

Dzień 1 - 27.04.2020

WF w domu – Lekcja nr 4 . Link do ćwiczeń

https://www.youtube.com/watch?v=s7PPhjgVU2k

Dzień 2 – 28.04.2020

WF w domu –Ćwiczenia rozciągające. Link

https://www.youtube.com/watch?v=NOpQFjci6Ec

Dzień 3 – 29.04.2020

WF w domu – Fitness dla początkujących. Link.

https://www.youtube.com/watch?v=JLuCRdA2yGI

Dzień 4- 30.04.2020

WF w domu- Lekcja tańca dla dzieci. Link
--

https://www.youtube.com/watch?v=IDkU9z95f6E

Inne materiały, linki i strony web przydatne do pracy ucznia
--

Oczywiście możecie dane ćwiczenia powtarzać w ciągu dnia , wybierając te , które wam najbardziej odpowiadają.

.....

Konsultacje dla uczniów

W terminie 27.04.2020 – 30.04.2020 w godzinach 12.00- 15.00 - Librus

Konsultacje dla rodziców

W terminie 27.04.2020- 30.04.2020 w godzinach 12.00-15.00 - Librus

Marek Poszwa

Podpis nauczyciela