**Jak należy zadbać o bezpieczeństwo dziecka w sieci? Oto kilka propozycji:**

1. **Rozmowa z dzieckiem.**

Warto poświęcić czas na rozmowę z dzieckiem odnośnie internetu i bezpiecznego korzystania z niego. Jest to bardzo ważne, aby dziecko zrozumiało jakie są potencjalne niebezpieczeństwa podczas korzystania z internetu, dodatkowo poziom zaufania w rodzinie wzrośnie. Warto wytłumaczyć dziecku, że w internecie pojawiają się dobre, jak i negatywne treści. Jeżeli dziecko napotka złe treści w internecie, powinno wiedzieć do kogo zgłosić problem, w tym przypadku rodzicowi.

1. **Kolejnym ważnym elementem bezpieczeństwa w sieci jest wspólne odkrywanie internetu.** To, na co dziecko może natknąć się w sieci to treści pornograficzne, treści prezentujące przemoc i okrucieństwo, treści promujące zachowania autodestrukcyjne – samookaleczenia lub samobójstwa, bądź zachowania szkodliwe dla zdrowia, np. wyniszczające diety (tzw. ruch pro-ana), zażywanie narkotyków lub dopalaczy, treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości lub nienawiści wobec różnych grup społecznych, narodowościowych, religijnych lub osób. Pokazywanie dziecku właściwych zachowań, potencjalnych zagrożeń występujących   
   w sieci będzie miało ogromny wpływ na wzrost świadomości u niego np. jak postępować
2. w sytuacji zagrożenia i przyczyni się to do nieufności w stosunku do nieznajomych osób.
3. **Czas spędzany przy komputerze.**

W trosce o bezpieczeństwo, warto ustalić limit korzystania z sieci. Dzieci i młodzież w dobie dzisiejszych czasów spędza bardzo dużo czasu przed komputerem, tabletem, telefonem.   
Co w efekcie często zaburza ich funkcjonowanie w życiu społecznym i emocjonalnym, często doprowadzając do uzależnień bahawioralnych. Młody człowiek traci kontakt z rzeczywistością, zaczynają pojawiać się problemy w zachowaniu, w nauce, w relacjach z innymi osobami. Zatem należy ustalić, jak długo i w jakich godzinach dziecko powinno korzystać z danego urządzenia. Spowoduje to, że młody człowiek będzie miał zapewniony odpowiedni balans między nauką   
a rozrywką, nauczy się wyznaczania priorytetów, a co najważniejsze, będzie miało świadomość, że rodzic troszczy się o jego prawidłowy rozwój i bezpieczeństwo.

1. **Kontrola rodzicielska.**

Bardzo ważnym elementem bezpieczeństwa jest, to czy rodzic ma świadomość, co jego dziecko robi w sieci – jakie strony odwiedza, jakie programy ogląda, czy ma legalnie założone konto na profilu społecznościowym (często dzieci mają konta nielegalnie np. na facebooku), czy gra   
w gry i w jakie. Jeśli rodzic pełni kontrolę nad zachowaniem dziecka, to jest to krok do zachowania jego bezpieczeństwa.

1. **Programy kontroli rodzicielskiej.**

Współczesny świat opiera się na technologii. Praktycznie każdy ma komputer, tablet czy telefon. Zatem warto zwrócić szczególną uwagę na zabezpieczania – aplikacje ochronne. Dlatego zanim wręczysz swojemu dziecku nowe urządzenie, zainstaluj na nim oprogramowanie zabezpieczające, które pełni funkcję ochronną przed cyberzagrożeniami,   
a także zablokuje nieodpowiednie treści.

**Programy:**

[Beniamin (Windows XP/Vista/7/8/10)](https://beniamin.pl/)  
[Norton Family (Windows, Android, iOS)](https://family.norton.com/web/?ULang=pol)  
[Kaspersky SafeKids (Windows, Android, iOS)](https://www.kaspersky.pl/safe-kids)  
[F-Secure SAFE (Windows, Android, iOS)](https://www.f-secure.com/pl_PL/web/home_pl/safe)  
[Mobikid (Android)](http://mobikid.pl)  
[Kids Place (Android)](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kiddoware.kidsplace&hl=pl)

**Strony www odnośnie bezpieczeństwa w sieci:**

[https://chrondzieciwsieci.pl/](https://chrondzieciwsieci.pl/#pricing-table)

<https://sieciaki.pl/>

Zachęcam do lektury.