Tydzień obejmuje okres od 01.06. do 05.06.2020

Klasa_7b
Przedmiot_wychowanie fizyczne
Nauczyciel realizujący_Piotr Krygier

Treści do realizacji:

Dzień 1
Omówienie czym jest tętno oraz sposoby jego pomiaru.
Przydatny link: https://ewf.h1.pl/student/?token=J8Eq3d0pyKvsDqq9VslI2laWQiQJmXKByv2VAht0FEG2SJZAaX

Dzień 2
8 ćwiczeń wzmacniających mięśnie brzucha. W każdej serii 45 sekund pracy, 15 sekund odpoczynku.
Przydatny link: https://ewf.h1.pl/student/?token=GUwJmwqPUGtt14g8B527cgknYvxvq5c9K9nTSXfaX15EE93eEZ

Inne materiały, linki i strony web przydatne do pracy ucznia: Np. www.youtube.pl , https://ewf.h1.pl/

Sposób sprawdzenia wykonania zadań przez nauczyciela *Weryfikacja poprzez przesłane zdjęcia lub filmiki.*

Konsultacje dla uczniów

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon….) e-dziennik codziennie w godzinach 10-12

Konsultacje dla rodziców

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon….) e-dziennik codziennie w godzinach 12-14