

Tydzień obejmuje okres od 27.04. do 30.04.2020
--

Klasa_6c

Przedmiot_wychowanie fizyczne

Nauczyciel realizujący_Piotr Krygier

Treści do realizacji:

Dzień 1

Czas na bardziej zaawansowane ćwiczenia, a mianowicie TABATA. Większe zmęczenie, więcej spalonych kalorii !!!

Przydatny link: https://www.youtube.com/watch?v=OFx1cicEn8U

Dzień 2

Kolejny dzień TABATY, tym razem nieco bardziej zaawansowany poziom. Wytrwałości !!!

Przydatny link: https://www.youtube.com/watch?v=mmq5zZfmlws

Dzień 3

Inne materiały, linki i strony web przydatne do pracy ucznia:

Np. www.youtube.pl
--

Sposób sprawdzenia wykonania zadań przez nauczyciela
--

<i>Weryfikacja poprzez przesłane zdjęcia lub filmiki.</i>

Konsultacje dla uczniów

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon....) e-dziennik codziennie w godzinach 10-12
--

Konsultacje dla rodziców

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon....) e-dziennik codziennie w godzinach 12-14
--