

Paula Michalak

24.03.2021

Scenariusz zajęć

Temat: „Zdrowie to największy skarb”-uczymy się o nie troszczyć.

Cel szczegółowy: Kształtowanie u wychowanków właściwych zachowań prozdrowotnych.

Cele ogólne:

- uświadomienie uczniom potrzeby dbania o własne zdrowie i przestrzegania zdrowego stylu życia
- zapoznanie ucznia ze sposobami dbania o własne zdrowie i utrzymania należytej higieny ciała
- kształtowanie umiejętności rozpoznawania czynników chroniących i czynników ryzyka wpływających na zdrowie
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie

Formy: Praca indywidualna

Metody: metoda zdań praktycznych, rozwiązywanie zagadek

Przebieg: Rozwiązanie krzyżówki oraz quizu.

Krzyżówka z hasłem:

"Zdrowa żywność"



Poziomo

1. Nazwa składników, utrzymują stałą temperaturę ciała i dostarczają energii.
2. Nie jedz ich za dużo.
3. Zaliczany do przetworów mlecznych.
4. Źródło witamin i składników mineralnych.
5. Składniki regulujące.
6. Produkt z ziarna.
7. Z niego otrzymuje się mąkę.
8. Jest żółta i kwaśna.
9. Składnik zębów.
10. Dbanie o czystość na co dzień.
11. Powinna być lekkostrawna.
12. Jeden z posiłków.
13. Buraki z chrzanem.



Po odpowiedzi zgłaszajcie się do mnie poprzez wiadomość ☺

Quiz- zaznacz poprawną odpowiedź:

Co należy zrobić przed jedzeniem?

1. Zatańczyć
2. Umyć ręce
3. Przeczytać książkę

Gdzie mieszkają witaminy?

1. W słodkich
2. W balonie
3. W owocach i warzywach

Najwięcej witamin mają jarzyny:

1. Surowe
2. Z duszone
3. Gotowane

Co należy zrobić przed snem?

1. Zatańczyć walc
2. Umyć się
3. Zobaczyć księżyc na niebie

Co jest szkodliwe dla zębów:

1. Owoce
2. Mleko
3. Słodkie

Co jest potrzebne do mycia zębów?

1. Woda, szczoteczka, pasta
2. Mydło, szczoteczka
3. Szczoteczka, kubek

Nasze zęby leczy:

1. Chirurg
2. Stomatolog
3. Zębowiec

Do wykonania opatrunku potrzebny jest:

1. Balonik
2. Strzykawka

3. Bandaż

Kto źle widzi powinien iść do:

1. Optymisty
2. Okulisty
3. Oczologa

Ubieramy się odpowiednio do:

1. Przyrody
2. Przygody
3. Pogody

Żeby być zdrowym trzeba:

1. Siedzieć przed telewizorem
2. Jeść chipsy
3. Uprawiać sport

Wszystkich tych, którzy wykonali zadania zapraszam po odpowiedzi! 😊

Pozdrawiam